

## آزردگی صوتی با پریشانی و اضطراب در جوامع عمومی رابطه دارد-با مشارکت سروصدای هواپیما

چکیده

### زمینه تحقیق

در حالیکه آلودگی صوتی به عنوان یک عامل مهم استرس محیطی شناخته شده است، ارتباط آن با سلامت روانی به سختی مطالعه شده است. بنابراین ما به تعیین رابطه بین آلودگی صوتی با اضطراب و پریشانی پرداخته و سهم منابع محیطی گوناگون در آلودگی صوتی کل را کشف می کنیم.

### روش ها

ما به بررسی داده های بین بخشی ۱۵.۰۱۰ شرکت کننده از مطالعات سلامت گوتنبرگ (GHS)، یک مطالعه جامعه محور، اکتشافی و پیرو مرکز منفرد در آلمان میانی (سن ۳۵ تا ۷۴ سال) پرداختیم. آلودگی صوتی به صورت مجزا برای سروصدای داخلی و خارجی ترافیک جاده ای، هواپیما، راه آهن، صنایع و همسایگان (در طول روز و زمانیکه خوابیم) در مقیاس ۵ درجه ای (نه اصلا تا بی نهایت) ارزیابی شده و اضطراب و پریشانی نیز توسط PHQ-9 در رابطه با GAD-2 سنجیده شدند.

### نتایج

اضطراب و پریشانی با درجه آلودگی صوتی کلی افزایش یافتند. در مقایسه با عدم وجود آزار، نرخ های شیوع اضطراب و پریشانی از متوسط (PR پریشانی 1.20;95%CI 1.00to 1.45; و PR اضطراب 1.42;95%CI 1.15 to 1.74) به آزار افراطی ( ) افزایش یافت. در مقایسه با سایر منابع، آلودگی صوتی هواپیما تاثیر قابل توجهی تقریبا معادل ۶۰٪ جامعه را به خود اختصاص داد.

### تفسیر

آلودگی صوتی قوی با شیوع دوبرابر بالاتر اضطراب و پریشانی در جامعه عمومی همراه بود. در حالیکه نمی توانیم مستقیما آزار و اذیت ناشی از صدای هواپیما را به اضطراب و پریشانی مرتبط بدانیم، بیان نمودیم که این عامل مهم ترین منبع